

Brandenburg-Symposium 2025

Samstag 27.09.2025				
	Schwimmhalle	Saal 1 Haus des Sports	Saal 2 Haus des Sports	Athletikraum
08:30	Eröffnung Foyer Haus des Sports			
9:00-10:30	A1 - Wenden lernen und optimieren (Praxis)	A2 - Trainerstimme (1. Teil) (Theorie und Praxis)	A3 - Helfer am Beckenrand Aufsicht- und Sorgfaltspflicht, Kinderschutz	A4 - Wie wirken Fokus und Atem im Training? Die Antwort auf diese Frage erarbeiten wir uns mit praktischen Beispielen. Anwendungsbereich: 3. Klasse bis Masters
	Robin Backhaus	Christopher Schulze	Maren Nagel	Christian Karsch
10:45-12:15	B1 - Starts lernen und optimieren (Praxis)	B2 - Trainerstimme (2. Teil) (Theorie und Praxis)	B3 - Helfer am Beckenrand Basiswissen für die Organisation des Trainings- und Wettkampfbetriebs	B4 - Intensiveres Athletiktraining durch Variationen Lasst uns über die Wirkung und den Effekt von Variationen im Athletiktraining sprechen. Natürlich testen wir einige Übungsvariationen auch praktisch
	Robin Backhaus	Christopher Schulze	Maren Nagel	Christian Karsch
13:30-15:00	C1 - Vermittlung kompakter methodischer Reihen für die Grundausbildung (Brust und Schmetterling)	C2 - Trainerrhetorik (Theorie und Praxis)	C3 - Helfer am Beckenrand Trainer als Führungskraft	C4 - Training der Schnellkraft (Praxis)
	Jan Rosendahl	Christopher Schulze	Christian Karsch	Robin Backhaus
15:15-16:45	D1 - Vermittlung kompakter methodischer Reihen für die Grundausbildung (Rücken und Kraul)	D2 - Learn to Swim Vorstellung des Schwimmern-Konzepts, das im Rahmen eines Projektes von DOSB und World Aquatics in SO-Asien etabliert wurde.	D3 - Trainingsplanung im Grundlagentraining	D4 - Athletik mit Kleingeräten (Praxis)
	Jan Rosendahl	Christian Karsch	Maren Nagel	Robin Backhaus

Sonntag 28.09.2025			
Schwimmhalle	Saal 1 Haus des Sports	Saal 2 Haus des Sports	Athletikraum
E1 - Wasserball Technikübungen und trainingsmethodische Möglichkeiten sowie spielerische Praxis und Regeln - auch für Schwimmer (Praxis)	E2 - Sicherheit im Schwimmsport Welche Voraussetzungen müssen wir im Verein schaffen? Verhalten bei Notfällen, wie läuft das genau ab?	E3 - Die 4 Domains des Trainings Schlüssel zum Erfolg? Was sind die 4 Domains des Trainings? Wie können sie unser Training auf ein neues Level heben? Neben dem Konzept gehen wir auf konkrete Übungen für alle Altersklassen ein	E4 - Ganzkörperkräftigung in Kombination mit dem Theraband (Praxis)
Bennet Grandke	Jan Truglitschka	Christian Karsch	Stefan Höhlbaum
F1 - Wassergymnastik - "Koordinationstraining mal anders" (Praxis)	F2 - Ursache und Wirkung, ist Erfolg im Schwimmsport messbar? Vorhersagbarkeit von Erfolg und Misserfolg, Tools und Methoden aus der Statistik	F3 - Wasserball Grundlagen zur Sportart Unterschiede zum Schwimmsport, Möglichkeiten des übergreifenden Trainings	F4 - Learn to Swim & Spiele Möchtest Du wissen, wie wir spielerisch die grundlegenden Fertigkeiten im Wasser lernen und festigen können? Möchtest Du sehen, wie Schwimmenlernen ohne Auftriebshilfen möglich ist?
Stefan Höhlbaum	Jan Truglitschka	Bennet Grandke	Christian Karsch
G1 - Learn to Swim & Spiele Fortsetzung von Teil 1 im Wasser (Praxis)	G2 - Motivation in der Schwimmausbildung	G3 - Kinderschutz mit vielen Beispielen aus der Praxis	G4 - Training mit Langhanteln-Grundlagen (Praxis)
Christian Karsch	Kirsten Grandke	Stephan Oertel	Stefan Höhlbaum
H1 - Effektiveres Schwimmtraining durch Variationen? Wie sind Übungsvariationen im Schwimmtraining möglich? Und wie wirken sie auf den Körper? (Praxis)	H2 - Angst/ Angstvermeidung im Kinderschwimmen	D3 - Anti Doping - Nada E-learning (Theorie)	F4 - Faszientraining und -therapie für Schwimmer (Praxis)
Christian Karsch	Kirsten Grandke	Stephan Oertel	Stefan Höhlbaum