



## Nominierungskriterien für den Nachwuchslandeskader und den bundeseinheitlichen Landeskader der Saison 2025/2026

Potsdam, 16.02.2025

### 1. Nachwuchslandeskader (NLK)

#### 1.1. Allgemeine Bestimmungen Nachwuchslandeskader (NLK)

- 1.1.1. Voraussetzung für die Aufnahme in den Nachwuchslandeskader (NLK) ist das Erreichen der Normzeiten im Rahmen eines Wettkampfes gemäß den Wettkampfbestimmungen des DSV oder eines kindgerechten Wettkampfes gem. DB des DSV im Zeitraum 01.09.2024 bis 31.08.2025. (Bei kindgerechten Wettkämpfen muss der Ausrichter ein Verein des LSV-BB sein, mindestens 2 Vereine gestartet sein und ein Kampfgericht gem. den WB des DSV agiert haben.) Auf Nachfrage hat der meldende Verein das entsprechende Wettkampfprotokoll nachzureichen.
- 1.1.2. Die SportlerInnen müssen beim DSV registriert sein (ab AK 8) und die Jahreslizenz für 2024 entrichtet haben. Für SportlerInnen unter 8 Jahren ist die Mitgliedschaft in einem dem LSV Brandenburg angehörenden Verein Bedingung.

#### 1.2. Kaderkriterien Nachwuchslandeskader (NLK) männlich und weiblich

- 1.2.1. AK 8 (JG 2017): Es sind mindestens zwei Normzeiten zu erfüllen, wobei jeweils eine Normzeit in der Beinbewegung und eine in der Gesamtbewegung erreicht werden muss.
- 1.2.2. AK 9 (JG 2016): Es sind mindestens drei Normzeiten in zwei oder mehr Schwimmmarten nachzuweisen, wobei mindestens eine Normzeit in der Beinbewegung und zwei in der Gesamtbewegung erreicht werden müssen.
- 1.2.3. AK 10 männlich und weiblich (JG 2015): Es sind mindestens drei Normzeiten in zwei oder mehr Schwimmmarten nachzuweisen, wobei mindestens eine Normzeit in der Beinbewegung und zwei in der Gesamtbewegung zu erreichen sind. In der Gesamtbewegung muss eine Strecke länger als 50 m sein.
- 1.2.4. AK 11-13 männlich (JG 2014 - 2012) und AK 11-12 weiblich (JG 2014 – 2013): Es sind mindestens drei Normzeiten in zwei oder mehr Schwimmmarten nachzuweisen, wobei mindestens eine Normzeit in der Beinbewegung und zwei in der Gesamtbewegung zu erreichen sind. In der Gesamtbewegung muss eine Strecke länger als 100 m sein.
- 1.2.5. Die Normzeiten sind in den AK 8-13 männlich und AK 8-12 weiblich für zwei Altersgruppen angegeben:

Gruppe 1 – Geburtstag im 1. Halbjahr (01.01.-30.06.)

Gruppe 2 – Geburtstag im 2. Halbjahr (01.07.-31.12.)

- 1.2.6. AK 13 (JG 2012) weiblich und AK 14 (JG 2011) männlich: Die Summe der aktuellen Rudolph-Punkte (RP) (<https://www.dsv.de/schwimmen/wettkampf-national/punktetabellen/>) auf drei Schwimmstrecken über drei verschiedene Streckenlängen und in mindestens zwei verschiedenen Schwimmmarten muss mindestens 21 betragen.
- 1.2.7. Die Normzeiten der AK 8-10 können auf einer 25 m - oder 50 m - Bahn, ab AK 11 nur auf einer 50 m - Bahn nachgewiesen werden.

**Normzeiten NLK AK 8-9 männlich und weiblich**

<b>AK / Strecke</b>	<b>8/2</b> (geb. 01.07.17 - 31.12.17)	<b>8/1</b> (geb. 01.01.17 - 30.06.17)	<b>9/2</b> (geb. 01.07.16 - 31.12.16)	<b>9/1</b> (geb. 01.01.16 - 30.06.16)
<b>25 FB</b>	0:33,5	0:31,0	x	x
<b>50 FB</b>	1:10,0	1:06,0	1:02,0	0:59,0
<b>25 F</b>	0:24,7	0:22,0	0:19,9	x
<b>50 F</b>	0:55,9	0:48,1	0:43,3	0:40,3
<b>100 F</b>	x	x	1:37,3	1:30,3
<b>200 F</b>	x	x	x	3:18,3
<b>25 BB</b>	0:38,5	0:34,0	x	x
<b>50 BB</b>	x	x	1:07,0	1:04,0
<b>25 B</b>	0:33,0	0:29,0	0:26,0	x
<b>50 B</b>	1:12,5	1:04,2	0:57,4	0:52,6
<b>100 B</b>	x	x	2:08,4	1:56,8
<b>200 B</b>	x	x	x	4:12,8
<b>25 DB</b>	0:38,5	0:34,0	x	x
<b>50 DB</b>	x	x	1:07,0	1:04,0
<b>25 S</b>	0:28,5	0:25,5	0:22,8	0:20,6
<b>50 S</b>	x	x	0:50,0	0:45,4
<b>100 S</b>	x	x	x	1:45,9
<b>25 RB</b>	0:35,0	0:32,2	x	x
<b>50 RB</b>	1:12,0	1:08,0	1:04,0	1:00,4
<b>25 R</b>	0:30,3	0:25,9	0:23,1	x
<b>50 R</b>	1:06,7	0:57,0	0:50,9	0:47,1
<b>100 R</b>	x	x	1:52,7	1:43,6
<b>200 R</b>	x	x	x	3:41,0
<b>100 L</b>	x	x	1:54,0	1:46,0
<b>200 L</b>	x	x	4:04,6	3:44,6

**Kadernormzeiten NLK AK 10-12 weiblich**

<b>AK / Strecke</b>	<b>10/2</b> (geb. 01.07.15 - 31.12.15)	<b>10/1</b> (geb. 01.01.15 - 30.06.15)	<b>11/2</b> (geb. 01.07.14 - 31.12.14)	<b>11/1</b> (geb. 01.01.14 - 30.06.14)	<b>12/2</b> (geb. 01.07.13 - 31.12.13)	<b>12/1</b> (geb. 01.01.13 - 30.06.13)
<b>50 FB</b>	00:57,00	00:55,50	00:54,00	00:53,00	00:52,00	00:51,00
<b>50 F</b>	00:38,22	00:36,84	00:35,37	00:34,39	00:33,35	00:32,65
<b>100 F</b>	01:25,39	01:22,05	01:18,13	01:15,52	01:12,84	01:11,06
<b>200 F</b>	03:06,64	02:58,66	02:49,68	02:43,70	02:38,71	02:35,39
<b>400 F</b>	06:32,64	06:15,98	05:59,25	05:48,10	05:35,16	05:26,54
<b>800 F</b>	x	13:01,85	12:22,81	11:56,78	11:34,28	11:19,28
<b>1500 F</b>	x	x	24:29,95	23:29,32	22:29,53	21:49,67
<b>50 BB</b>	01:01,00	00:59,50	00:58,00	00:57,00	00:56,00	00:55,00
<b>50 B</b>	00:49,07	00:46,71	00:44,90	00:43,69	00:41,97	00:40,82
<b>100 B</b>	01:48,04	01:42,55	01:37,91	01:34,81	01:31,88	01:29,92
<b>200 B</b>	03:52,45	03:40,79	03:31,71	03:25,65	03:17,96	03:12,84
<b>50 DB</b>	01:01,00	00:59,50	00:58,00	00:57,00	00:56,00	00:55,00
<b>50 S</b>	00:42,08	00:39,89	00:37,93	00:36,63	00:35,50	00:34,74
<b>100 S</b>	01:38,22	01:31,22	01:26,70	01:23,69	01:20,45	01:18,29
<b>200 S</b>	x	03:32,45	03:17,68	03:07,84	02:59,36	02:53,71
<b>50 RB</b>	00:59,00	00:57,50	00:56,50	00:55,50	00:54,50	00:53,50
<b>50 R</b>	00:44,40	00:42,66	00:40,54	00:39,12	00:37,79	00:36,90
<b>100 R</b>	01:37,19	01:33,07	01:28,14	01:24,86	01:21,48	01:19,23
<b>200 R</b>	03:29,80	03:22,17	03:10,80	03:03,22	02:56,34	02:51,76
<b>200 L</b>	03:31,35	03:22,11	03:11,99	03:05,24	02:58,22	02:53,54
<b>400 L</b>	x	07:03,48	06:45,46	06:33,45	06:19,39	06:10,01

**Kadernormzeiten NLK AK 10-13 männlich**

<b>AK / Strecke</b>	<b>10/2</b> (geb. 01.07.15 - 31.12.15)	<b>10/1</b> (geb. 01.01.15 - 30.06.15)	<b>11/2</b> (geb. 01.07.14 - 31.12.14)	<b>11/1</b> (geb. 01.01.14 - 30.06.14)	<b>12/2</b> (geb. 01.07.13 - 31.12.13)	<b>12/1</b> (geb. 01.01.13 - 30.06.13)	<b>13/2</b> (geb. 01.07.12 - 31.12.12)	<b>13/1</b> (geb. 01.01.12 - 30.06.12)
<b>50 FB</b>	00:57,00	00:55,50	00:54,00	00:53,00	00:52,00	00:51,00	00:50,00	00:49,00
<b>50 F</b>	00:38,01	00:36,52	00:34,94	00:33,89	00:32,32	00:31,28	00:30,06	00:29,25
<b>100 F</b>	01:25,18	01:21,88	01:17,22	01:14,11	01:10,65	01:08,35	01:05,84	01:04,17
<b>200 F</b>	03:05,09	02:56,43	02:48,95	02:43,97	02:36,52	02:31,56	02:25,13	02:20,85
<b>400 F</b>	06:31,17	06:08,41	05:53,15	05:42,97	05:25,62	05:14,05	05:04,99	04:58,95
<b>800 F</b>	x	13:02,80	12:23,73	11:57,69	11:30,64	11:12,60	10:45,50	10:27,43
<b>1500 F</b>	x	x	23:27,71	22:39,91	21:48,18	21:13,70	20:22,55	19:48,45
<b>50 BB</b>	01:01,00	00:59,50	00:58,00	00:57,00	00:56,00	00:55,00	00:54,00	00:53,00
<b>50 B</b>	00:49,27	00:47,03	00:44,61	00:43,00	00:40,83	00:39,39	00:37,77	00:36,69
<b>100 B</b>	01:49,12	01:43,60	01:38,40	01:34,93	01:29,78	01:26,35	01:22,62	01:20,13
<b>200 B</b>	03:55,63	03:42,35	03:31,60	03:24,44	03:13,92	03:06,91	02:59,58	02:54,70
<b>50 DB</b>	01:01,00	00:59,50	00:58,00	00:57,00	00:56,00	00:55,00	00:54,00	00:53,00
<b>50 S</b>	00:42,20	00:40,03	00:37,81	00:36,33	00:34,55	00:33,36	00:32,08	00:31,22
<b>100 S</b>	01:35,89	01:31,11	01:26,00	01:22,59	01:18,32	01:15,48	01:11,96	01:09,61
<b>200 S</b>	x	03:36,88	03:18,49	03:06,23	02:56,41	02:49,87	02:41,63	02:36,13
<b>50 RB</b>	00:59,00	00:57,50	00:56,50	00:55,50	00:54,50	00:53,50	00:52,50	00:51,50
<b>50 R</b>	00:44,29	00:42,40	00:40,25	00:38,81	00:36,97	00:35,74	00:34,47	00:33,63
<b>100 R</b>	01:36,99	01:32,41	01:28,01	01:25,07	01:20,56	01:17,55	01:14,35	01:12,21
<b>200 R</b>	03:27,59	03:18,80	03:09,28	03:02,94	02:53,94	02:47,94	02:41,68	02:37,51
<b>200 L</b>	03:29,38	03:19,60	03:09,35	03:02,52	02:54,19	02:48,63	02:42,02	02:37,62
<b>400 L</b>	x	07:06,67	06:45,23	06:30,93	06:12,70	06:00,54	05:45,71	05:35,82



## 2. Bundeseinheitliche Landeskader (LK)

2.1. Für die AK 10-18 (JG 2015 – 2007) gelten die bundeseinheitlichen Landeskaderkriterien des DSV vom 31.05.2023.

([https://www.dsv.de/fileadmin/dsv/documents/schwimmen/Bundeseinheitliche\\_Landeskaderkriterien\\_FINAL.pdf](https://www.dsv.de/fileadmin/dsv/documents/schwimmen/Bundeseinheitliche_Landeskaderkriterien_FINAL.pdf))

2.2. Der LK wird vom Landesschwimmverband Brandenburg aufgrund der bundeseinheitlichen Landeskaderkriterien berufen.

2.3. Für die Berufung in den bundeseinheitlichen Landeskader sind folgende Voraussetzungen zu erfüllen:

2.3.1. AK 10-13: Teilnahme am Landesvielseitigkeitstest (15.08.-31.12.2024)

2.3.2. Anerkennung der Anti-Doping Vereinbarung (incl. Erziehungsberechtigter)

2.3.3. Anerkennung des Leitfadens „Prävention zur sexualisierten Gewalt“

2.3.4. Datenschutzerklärung

2.3.5. E-Learning-Zertifikat der NADA nach dem aktuellen Anti-Doping-Regelwerk als PDF-Dokument. (NADA E-Learning: [www.gemeinsam-gegen-doping.de/E-Learning](http://www.gemeinsam-gegen-doping.de/E-Learning), (App Chunkx))

2.3.6. Teilnahme und Bestehen einer sportmedizinischen Grunduntersuchung

2.3.7. Führen einer Wochen-Dokumentation in der IDA (AK 14 -17/18)

Die Formulare für die Punkte 2.3.2. – 2.3.4. stehen beim DSV als Download zur Verfügung (<https://www.dsv.de/schwimmen/wettkampf-regional/bundeseinheitliche-landeskaderkriterien/>).

Die Dokumente 2.3.2. – 2.3.5. sind nur einmalig beim LSV Brandenburg einzureichen.

2.4. Folgende Kaderkriterien müssen zwischen dem 01.09.2024 und dem 31.08.2025 nachgewiesen werden.

### 2.4.1. Altersklasse 10 (JG 2015)

– Mindestpunktzahl aus dem Landesvielseitigkeitstest: 50

– Die Summe der aktuellen Rudolph-Punkte (RP) (<https://www.dsv.de/schwimmen/wettkampf-national/punktetabellen/>) auf zwei beliebigen olympischen Schwimmstrecken muss mindestens 12 betragen. Die Zeiten können auf einer 25 m- oder 50 m-Bahn geschwommen werden.



2.4.2. Altersklasse 11 und 12 (JG 2014 und JG 2013)

- Mindestpunktzahl aus dem Landesvielseitigkeitstest: 60
- Erfüllung einer der folgenden Kriterien auf einer 50 m-Bahn:
  - . *Kriterium A:* 100 m bel. Lage + 200 m bel. Lage + 200 m Lagen: 21 RP
  - . *Kriterium B:* 400 m oder 800 m oder 1500 m Freistil + 200 m Lagen: 14 RP

2.4.3. Altersklasse 13 (JG 2012)

- Mindestpunktzahl aus dem Landesvielseitigkeitstest: 60
- Erfüllung einer der folgenden Kriterien an einem Wettkampftageaufbau auf einer 50 m-Bahn:
  - . *Kriterium A:* 50 m bel. Lage + 100 m bel. Lage + 200 m Lagen: 24 RP
  - . *Kriterium B:* 100 m bel. Lage + 200 m bel. Lage: 18 RP
  - . *Kriterium C:* 200 m Lagen + 400 m Lagen: 18 RP
  - . *Kriterium D:* 400 m Freistil + 800 m oder 1500 m Freistil

2.4.4. Altersklasse 14 bis 17/18 (JG 2011 bis JG 2008/2007)

- Erreichung einer Landeskaderzeit auf einer 50 m - Bahn mit elektronischer Zeitmessung

<b>FRAUEN</b>	<b>14 Jahre</b> (JG 2011)	<b>15 Jahre</b> (JG 2010)	<b>16 Jahre</b> (JG 2009)	<b>17 Jahre</b> (JG 2008)
<b>50F</b>	00:28,5	00:27,8	00:27,2	00:26,7
<b>100F</b>	01:01,8	01:00,3	00:59,0	00:58,0
<b>200F</b>	02:13,5	02:10,2	02:07,5	02:05,2
<b>400F</b>	04:42,4	04:35,5	04:29,6	04:24,9
<b>800F</b>	09:42,8	09:28,6	09:16,5	09:06,8
<b>1500F</b>	18:38,7	18:11,3	17:48,2	17:29,4
<b>100S</b>	01:06,9	01:05,3	01:03,9	01:02,8
<b>200S</b>	02:28,1	02:24,5	02:21,4	02:18,9
<b>100R</b>	01:09,0	01:07,3	01:05,9	01:04,7
<b>200R</b>	02:27,9	02:24,3	02:21,2	02:18,8
<b>100B</b>	01:17,2	01:15,3	01:13,7	01:12,4
<b>200B</b>	02:45,7	02:41,7	02:38,3	02:35,5
<b>200L</b>	02:31,5	02:27,7	02:24,6	02:22,1
<b>400L</b>	05:21,5	05:13,7	05:07,0	05:01,6



<b>MÄNNER</b>	<b>14 Jahre</b> (JG 2011)	<b>15 Jahre</b> (JG 2010)	<b>16 Jahre</b> (JG 2009)	<b>17 Jahre</b> (JG 2008)	<b>18 Jahre</b> (JG 2007)
<b>50F</b>	00:27,2	00:25,7	00:24,9	00:24,3	00:23,9
<b>100F</b>	00:59,5	00:56,4	00:54,6	00:53,2	00:52,4
<b>200F</b>	02:09,9	02:03,1	01:59,2	01:56,0	01:54,3
<b>400F</b>	04:33,8	04:19,4	04:11,2	04:04,5	04:00,9
<b>800F</b>	09:31,7	09:01,7	08:44,5	08:30,5	08:23,0
<b>1500F</b>	18:13,8	17:16,5	16:43,6	16:16,7	16:02,4
<b>100S</b>	01:03,4	01:00,0	00:58,1	00:56,6	00:55,8
<b>200S</b>	02:22,6	02:15,1	02:10,8	02:07,3	02:05,5
<b>100R</b>	01:06,0	01:02,5	01:00,5	00:58,9	00:58,0
<b>200R</b>	02:23,4	02:15,9	02:11,6	02:08,1	02:06,2
<b>100B</b>	01:14,2	01:10,3	01:08,0	01:06,2	01:05,3
<b>200B</b>	02:40,3	02:31,9	02:27,1	02:23,2	02:21,1
<b>200L</b>	02:25,6	02:17,9	02:13,6	02:10,0	02:08,1
<b>400L</b>	05:13,3	04:56,9	04:47,5	04:39,7	04:35,7

- Die Nachwuchslandeskader (NLK) sowie die bundeseinheitlichen Landeskader (LK) sind bis zum 15.09.2025 von den Vereinen an den Landesschwimmverband zu melden, denen die Schwimmerinnen und Schwimmer am 31.08.2025 angehören. Bitte tragen Sie dazu die Daten der Aktiven und die jeweils für die Erreichung des entsprechenden Kaderstatus erforderlichen Leistungen (1-3 Normzeiten) in die entsprechende LSV-Vorlage (Excel-Datei) ein und senden Sie die Liste einschließlich der erforderlichen Bescheinigungen an [kader@lsv-brandenburg.de](mailto:kader@lsv-brandenburg.de).
- Die Kaderzugehörigkeit wird mit einer Urkunde bestätigt. Sie beginnt am 01.10.2025 und endet am 30.09.2026.

i. A. Annett Degenhardt

FA Schwimmen

Kader / Rekorde